



Bewegung

Freude

Wohlbefinden

Sportangebote in der Tumornachsorge in der Stadt Aachen

- montags
15.00 – 15.30 Uhr
Wassergymnastik
* für betroffene und nicht betroffene Frauen und Männer,
Bewegungsbad des Marienhospitals Aachen, Zeise 4,
Leitung: Frau Sachse, 0241/ 6006-531
(Information Di. 10.00 Uhr - 12.00 Uhr, Mi. 13.00 Uhr - 15.00 Uhr)
Träger: Zentrum für Gesundheitsförderung (ZGF)
- donnerstags
17.00 – 18.00 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* für brustkrebsbetroffene Frauen
Turnhalle St. Leonhard-Gymnasium, Jesuitenstr., Aachen,
Leitung: Frau Marlene Getz, Tel. 0241/ 153323
Träger: Aachener Turngemeinde 1862 e.V.
- 18.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Ursula Astore, Tel. 0241/ 537198
- mittwochs
9.00 – 10.30 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* in der Tumornachsorge
Träger: Zentrum für Gesundheitsförderung (ZGF)
Frau Adamy Tel. 0241/ 6006-532
(Information Mi 15.00 Uhr - 17.00 Uhr)



Bewegung

Freude

Wohlbefinden

Sportangebote in der Tumornachsorge in der Stadt Aachen

- montags
15.00 – 15.30 Uhr
Wassergymnastik
* für betroffene und nicht betroffene Frauen und Männer,
Bewegungsbad des Marienhospitals Aachen, Zeise 4,
Leitung: Frau Sachse, 0241/ 6006-531
(Information Di. 10.00 Uhr - 12.00 Uhr, Mi. 13.00 Uhr - 15.00 Uhr)
Träger: Zentrum für Gesundheitsförderung (ZGF)
- donnerstags
17.00 – 18.00 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* für brustkrebsbetroffene Frauen
Turnhalle St. Leonhard-Gymnasium, Jesuitenstr., Aachen,
Leitung: Frau Marlene Getz, Tel. 0241/ 153323
Träger: Aachener Turngemeinde 1862 e.V.
- 18.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Ursula Astore, Tel. 0241/ 537198
- mittwochs
9.00 – 10.30 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* in der Tumornachsorge
Träger: Zentrum für Gesundheitsförderung (ZGF)
Frau Adamy Tel. 0241/ 6006-532
(Information Mi 15.00 Uhr - 17.00 Uhr)

StädteRegion Aachen

- montags
8.00 – 9.00 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Lammesdorf, ev. Gemeindehaus
Leitung: Frau Irene Kesper
Träger: TSV Vicht/ Tel.: 02473/ 928892
- montags
10.00 – 11.00 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Lammesdorf, ev. Gemeindehaus
Leitung: Frau Irene Kesper
Träger: TSV Vicht/ Tel. 02473/ 928892
- montags
10.45. -11.45 Uhr
Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Seniorenheim „Vier Jahreszeiten“, Am Markt 88-90, Kohlscheid
Turnhalle Untergeschoss
Leitung: Erna Bennetretu

Träger: VSG Kohlscheid, Frau Dr. Rütters: 0173/ 4513334

Information Mo - Do von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Telefon: 02403/ 76-1155
Träger: Gesundheitszentrum am St. Antonius Hospital

Bewegung, Spiel und Sport
* für krebsbetroffene Frauen
nur mit ärztlicher Verordnung
Gymnastikraum/ Gesundheitszentrum am
St.-Antonius Hospital Eschweiler
Information Mo - Do von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Telefon: 02403/ 76-1155
Träger: Gesundheitszentrum am St. Antonius Hospital

Kreis Heinsberg

Sport in der Krebsnachsorge
für betroffene Frauen und Männer
Kreisverwaltung Heinsberg, Gesundheitsamt,
Valkenburger Str. 45
Leitung: Frau Erika Lüttke, Tel.: 02436/ 467

donnerstags
17.30 – 18.30 Uhr
* für krebsbetroffene Frauen
Erkelenz, Grundschule Zehnthofweg
Leitung: Frau Erika Lüttke, Tel. 02436/ 467
Träger: VHS Heinsberg

Kreis Heinsberg

Sport in der Krebsnachsorge
für betroffene Frauen und Männer
Kreisverwaltung Heinsberg, Gesundheitsamt,
Valkenburger Sr. 45
Leitung: Frau Erika Lüttke, Tel.: 02436/ 467
Träger: VHS Heinsberg

mittwochs
15.00 – 16.00 Uhr
donnerstags
17.30 – 18.30 Uhr
* für krebsbetroffene Frauen
Erkelenz, Grundschule Zehnthofweg
Leitung: Frau Erika Lüttke, Tel. 02436/ 467
Träger: VHS Heinsberg

Stand: September 2011

Stand: September 2011

StädteRegion Aachen

Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Lammesdorf, ev. Gemeindehaus
Leitung: Frau Irene Kesper
Träger: TSV Vicht/ Tel.: 02473/ 928892

Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Lammesdorf, ev. Gemeindehaus
Leitung: Frau Irene Kesper
Träger: TSV Vicht/ Tel. 02473/ 928892

Bewegung, Spiel und Sport
* für Betroffene und Nichtbetroffene verschiedener
Krebserkrankungen
Seniorenheim „Vier Jahreszeiten“, Am Markt 88-90, Kohlscheid
Turnhalle Untergeschoss
Leitung: Erna Bennetreu
Träger: VSG Kohlscheid, Frau Dr. Rütters: 0173/ 4513334

Bewegung, Spiel und Sport
* für krebsbetroffene Frauen
nur mit ärztlicher Verordnung
Gymnastikraum/ Gesundheitszentrum am
St.-Antonius Hospital Eschweiler

dienstags
16.45 – 17.45 Uhr
mittwochs
11.00 -12.00 Uhr